Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-1з	Сыр в нарезке	15		53,80	3,50	4,40	0,00
	гор.блюдо	54-25к	Каша молочная пшенная	200		206,00	6,10	7,80	27,70
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,00	2,50	0,80	25,80
	фрукты		Фрукт (яблоко)	100		44,50	0,10	0,10	10,80
	ИТОГО			565	95,00	515,50	16,00	16,60	75,50
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем	250		107,80	2,00	5,40	12,80
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90		208,00	14,90	14,90	3,80
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,40	3,20	5,20	19,80
	напиток		Сок	200		93,20	0,50	0,00	22,80
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	80		192,00	4,00	1,30	42,00
	итого			770	95,00	740,40	24,60	26,80	101,20
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									

Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	Омлет с зеленым горошком	200		214,0	12,00	14,50	8,90
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром, лимоном	200		26,8	0,20	0,00	6,50
	булочное	441*	Выпечное изделие	50		155,8	4,40	3,80	26,00
	хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	50		120,0	2,50	0,80	25,80
	ИТОГО			500	95,00	516,60	19,10	19,10	67,20
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-8з	Салат из капусты с морковью	60		73,00	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	54-25с	Суп картофельный с горохом	200		110,80	4,10	4,00	14,60
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная с овощами	100		156,10	13,70	8,40	6,30
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	36,50
	напиток	54-21хн	Кисель из ягод	190		62,00	0,10	0,10	15,20
	хлеб бел.		Хлеб ржаной, пшеничный	70		168,00	3,50	1,20	35,70
	ИТОГО			770	95,00	778,90	26,00	24,10	114,30
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									